



TRAINING PRACTITIONER in P.N.L.

DAL 10 AL 17 GIUGNO 2018

I TUOI PENSIERI INFLUENZANO IL TUO STATO D'ANIMO, LE DECISIONI CHE PRENDI, LE TUE AZIONI

E DI CONSEGUENZA I TUOI RISULTATI!!

La PNL (Programmazione Neuro-Linguistica) è una disciplina che punta ad un obiettivo molto semplice: individuare ciò che fanno (**P**), pensano (**N**) e dicono (**L**) le persone di successo, ossia quelle che fanno accadere le cose!

La PNL ha studiato e codificato i meccanismi della mente e il nostro scopo è farteli comprendere ed applicarli da subito!

I BENEFICI DELLA PNL

Imparerai a ...

- Essere più efficace nella comunicazione con te stesso e con gli altri
- Gestire al meglio i tuoi stati d'animo
- Migliorare il tuo modo di pensare e i comportamenti che ne scaturiscono
- Gestire e risolvere in modo efficace i problemi complessi



Tutto ciò che apprenderai potrai utilizzarli in ambito personale, professionale, familiare, sportivo o in tutte quelle occasioni in cui riterrai utile farlo.

PROGRAMMA COMPLETO DEL CORSO:

1.GIORNO

- Cosa è la pnl e la sua storia
- Presupposizioni PNL
- Calibrazione
- Sistemi rappresentazioni
- Traduzione e sovrapposizione dei predicati (per capire le modalità)

2.GIORNO

- Sottomodaltà
- Ancore
- Ancore scorrevoli
- Rapport ricalco e guida
- Accesso oculare

3.GIORNO

- Meta Modello
- Obiettivo ben formato
- Squash visivo (per prendere decisioni e trovare un punto d'accordo tra 2 posizioni differenti)

Health Coaching Academy

Mail: segreteria@hccademy.it Tel. +39 0543 742565

Website: www.hccademy.it/



4.GIORNO

- Presupposizioni (Milton Model)
- Modelli di metafore (Milton Model)
- Metafore
- Cambio di convinzioni (con i LEM, gli SLEIGHT of MOUTH e CAMBIO DI STORIA PERSONALE)
- Swish

5.GIORNO

- Elicitazioni indirette (modelli d'estrazione indiretta: Comandi nascosti, comandi negativi e domande indirette)
- Ambiguità
- Induzioni ipnotiche
- Metaprogramma
- Strategie

6.GIORNO

- Processo del cambiamento (stato attuale + stato desiderato)
- Ancora sovrapposta
- Collasso di ancore
- Ancora concatenata
- Ristrutturazione di contenuto e di contesto

7.GIORNO

- Time line
- cura veloce delle fobie

8.GIORNO

- V/K dissociazione
- Cambio di storia personale
- Test di apprendimento



COME PARTECIPARE

Invia la tua candidatura a segreteria@hccademy.it oppure contattaci a +39 0543 742565

Entro il 30 Maggio 2018

PROGRAMMAZIONE E LOGISTICA

Dal 10 al 17 giugno incluso

8 giorni consecutivi dalle ore 9.00-18.00 (totale ore effettive: 64)

TRAINER

Tutti i Trainer di Helth Coaching sono certificati a livello internazionale dalla **Society of NLP™** (Richard Bandler).

CERTIFICAZIONE CON RICONOSCIMENTO INTERNAZIONALE

Tutti i corsi di NLP ITALY Coaching School sono riconosciuti dalla Society of NLP™(Richard Bandler).

Health Coaching Academy

Mail: segreteria@hccademy.it Tel. +39 0543 742565

Website: www.hccademy.it/