

QUAL È IL MIO SCOPO

Perché fai quello che fai e per chi lo fai?

Frustrazione, senso di colpa, incertezza, insoddisfazione e rabbia, sono solo alcuni dei segni che ti indicano che non stai vivendo secondo il tuo scopo.

In questo modulo definirai in modo preciso e puntuale la tua nuova direzione di vita.

Impostando il tuo neuro navigatore.

La maggior parte dei “fallimenti” nella vita avvengono perché non si ha uno scopo chiaro e questo impedisce alle persone di definire il loro futuro, programmando degli obiettivi degni di essere chiamati tali.

Qual è la ragione per la quale sei venuto al mondo?



*Uno scopo nella vita è la sola fortuna degna d'essere cercata; e non si deve cercarlo in terre straniere, ma nel proprio cuore.
(Robert Louis Stevenson)*



Il Tuo Allenamento Mentale

QUAL È IL MIO SCOPO?

LA FRASE CHE VI IMPEGNA CON VOI STESSI E CON IL RESTO DEL MONDO

Definire bene il tuo scopo, ti consentirà di trovare risposte e strategie in modo molto più rapido, perché saprai esattamente dove vuoi arrivare.

Il nostro scopo lo possiamo definire in due modi:

- Il mio scopo generale nella Vita (uomo/donna)
- Il mio scopo in base ai ruoli che vivo nella mia vita: come genitore, marito, imprenditore, sportivo, figlio...

Quest'ultimo è molto più potente perché viene definito in modo specifico per ogni tuo ruolo, ti consiglio vivamente di definire lo scopo per ogni ruolo importante della tua vita.

LA FORMULA PER IDENTIFICARE ED ELABORARE IL TUO SCOPO

<p>Il mio scopo come (<i>inserisci il ruolo, come ad esempio Uomo/donna, marito/moglie etc</i>) _____ è di essere (<i>usa uno o più dei tuoi valori</i>) _____ capace di (<i>fare cosa?</i>) _____ perché lo fai e per chi (<i>le ragioni e per chi lo fai, per me e per... </i>) _____</p>

Il fatto di scrivere per me e per gli altri è importante, perché quando fai una cosa per te hai una certa motivazione, ma quando sai che lo fai anche per qualcun altro, hai tutte altri tipi di motivazioni perché ti dà molta più energia, molta più benzina.



Eccoti due esempi di compilazione in base a due ruoli distinti

Esempio, lo scopo come Padre:

IL MIO SCOPO COME **PADRE** (*RUOLO*) È DI ESSERE PRESENTE, AMOREVOLE E AFFIDABILE (*VALORI*), CAPACE DI SOSTENERE E PROTEGGERE I SOGNI E LE AMBIZIONI DI MIO FIGLIO (*FARE COSA*), PERCHÉ POSSA LUI UN GIORNO ESSERE UN UOMO IN GRADO DI REALIZZARE I SUOI SOGNI E QUELLI DI TUTTE LE PERSONE A LUI CARE (*PERCHÈ E PER CHI*).

Esempio, lo scopo come Health Coach:

IL MIO SCOPO COME **HEALTH COACH** (*RUOLO*) È DI ESSERE AFFIDABILE, PREPARATO, DETERMINATO (*VALORI*) E CAPACE DI GENERARE UN IMPORTANTE IMPATTO NELLA VITA PERSONALE E PROFESSIONALE (*FARE COSA*) DI TUTTE QUELLE PERSONE, CHE VOGLIONO FARE LA DIFFERENZA NELLA LORO VITA E QUELLA DEGLI ALTRI, AL FINE DI ELEVARE IL SISTEMA UMANO (*PERCHÈ E PER CHI*).

ELABORA E COMONI IL TUO SCOPO

USA LA FORMULA INDICATA:

Proprio per il motivo per cui lo scopo non lo si raggiunge mai, anzi si evolve continuamente nel tempo, ti consiglio di ripetere questo esercizio periodicamente.

**E ORA CHE HAI IL TUO SCOPO BEN DEFINITO,
NESSUNO POTRÀ OSTACOLARTI.**

IL TUO NAVIGATORE È IMPOSTATO!



Condividi con il Gruppo Facebook HCA MasterClass

*Il tuo scopo e il meraviglioso viaggio fatto per ricercarlo.
Quando si trova la ragione per la quale si è venuti al mondo,
il tuo perché, nulla può fermarti.*